kifder
Yarınlarımız için çalışıyoruz

ÇOCUK GÖĞÜS HASTALIKLARI DERNEĞİ

Günlük Yaşam ve Kistik Fibrozis

Kistik fibrozis ile günlük yaşamınıza devam etmek konusunda tek uzman sizsiniz

> Günlük tedavinize bağlı olarak vücudunuzu, semptomlarınızı ve ruh halinizdeki değişiklikleri tanımak çok önemlidir.

> Günlük programınıza göre tedaviniz ile ilgili yapmanız gereken değişiklikleri sizi izleyen kistik fibrozis ekibi ile konuşarak, önceden planlayarak yapmalısınız.

> Kistik fibrozis belirtilerinizde artış var ise ya da yeni belirtiler fark ederseniz bunu hemen ailenize ya da size bakan kişiye ve/veya kistik fibrozis doktorunuza, hemşirenize söylemelisiniz.

> Bu bulgular akciğer enfeksiyonu ile ilgili olabileceğinden; tedaviye erken başlayarak hastalığın kötüleşmesini önleyebilirsiniz.

> Balgamda kan görülmesi, nefes darlığı ya da göğüs ağrısı daha ciddi bir problemin ilk işaretleri olabilir.

> Kistik fibrozisin akciğerler dışında da artrit, diyabet, astım, reflü ve depresyon gibi fiziksel ve mental sağlınızı olumsuz etkileyebilecek başka durumlara da yer açabileceğini unutmayın.

> Ortaya çıkabilecek her türlü belirtiyi aileniz/yakınlarınız ve sizi izleyen kistik fibrozis ekibi ile paylaşmak var olan sorunun erken tanısı ve tedavisi açısından kritiktir.

Kistik fibrozisde tedaviye uyum nedir? Neden önemlidir?

> Tedaviye uyum, tüm ilaçlarınızı doktorunuzun reçete ettiği şekilde almak anlamına gelir.

> İlaçlarınızı sadece hasta olduğunuzda almak veya gerekenden daha az kullanmak, tedavinin etkinliğini azaltır.

> İlaçlarınızı düzenli uygulamakta zorluk çekiyorsanız kistik fibrozis ekibinizle konuşmalısınız.

> Tedavilerinize uymamak, hastalığınızın kötüleşmesine neden olabilir.

> Yeni enfeksiyonlar ortaya çıkabilir veya var olan enfeksiyonların kötüleşmesi nedeniyle hastaneye yatışlarda artış olabilir.

Erişkin kliniğine geçiş

Adölesan dönemden (ergenlik dönemi) başlayarak kistik fibrozisli bireylerin hastalıkları hakkında bilgi sahibi olmaları ve hastalığın izlemi/tedavisine ilişkin sorumlukları almaları erişkin kliniğine sağlıklı bir geçiş için önemlidir.

Sizi çocukluğunuzdan bu yana takip eden pediatri ekibinizi daha iyi tanıyor ve onlarla kendinizi daha rahat hissediyor olsanız da erişkin dönemde kistik fibrozisli bireylerin yaşayabileceği sorunlar ile ilgili yeterli bilgi sahibi olan bir erişkin kistik fibrozis ekibi tarafından izlenmek hem gelişimsel hem de psikososyal açıdan hastalar için daha faydalıdır.

Bu broşür Çocuk Göğüs Hastalıkları Derneği
ile ortak hazırlanmıştır.

Bu broşür Avrupa Birliği Sivil Düşün Programı
kapsamında Avrupa Birliği desteği ile hazırlanmıştır.
İçeriğin sorumluluğu tamamıyla Kistik Fibrozis
Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği'ne aittir ve
AB'nin görüşlerini yansıtmamaktadır.

Kistik Fibrozis Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği

Yalı Mh. İskele Cd. Aralık Sk. No: 7 Maltepe / İstanbul

T. 02163701673 | 05309544498 **W.** www.kifder.org.tr **E.** bilgi@ kifder.org.tr

/kifder.kistikfibrozisdernegi /kifderkistikfibrozis /kifder