



kifder

Yarınlarımız için çalışıyoruz

kistik fibrozisli

çocuklarda inhale tedavi kullanımı



Kistik fibrozis tedavisindeki ilaçların önemli bir kısmı nefes yolundan verilir. Bu ilaçların uygun cihazlar ve doğru teknik ile kullanılması tedavi başarısı ve akciğer sağlığının korunması için çok önemlidir.

Kistik fibroziste en sık kullanılan inhale ilaçlar bronkodilatör (salbutamol), inhale antibiyotikler (tobramisin, kolistin) ve mukusun parçalanarak atılmasını sağlayan (dornaz alfa, hipertonic salin, mannitol) tedavilerdir. Hastada eşlik eden astım bulguları mevcut ise diğer tedavilere ek olarak inhale kortikosteroid tedavisi kullanılabilir.

Tablo 1'de KF'li hastalarda kullanılan inhale tedaviler ve uygulama yöntemleri bildirilmiştir.

Etken madde	Uygulama yolu	Günlük doz	Uygun cihaz türü
Tobramisin	Nebül	2x1	Jet nebülizatör I-neb AAD (Illa hazne) e-flow
Kolistin	Nebül	2x1	Jet nebülizatör e-flow (I-neb uygun değil)
Dornaz alfa	Nebül	1x1	Jet nebülizatör
Hipertonik salin	Nebül	2x5 ml	Jet nebülizatör
Mannitol	Kuru toz inhaler (KTİ)	2x10 kapsül	

Nebülizatör ile aerosol tedavisi

Nebülizatör: Kompresör, bağlantı tüpü, ilaç haznesi, maske veya ağızlıktan oluşur.

Nebülizatör haznesi: İlaç koyulan kaptır.

Kompresör: Haznenin hortum ile bağlandığı makinedir.

Nebülizatör cihazı parçaları aşağıdaki resimde gösterilmiştir.



En yaygın kullanılan cihazlar Jet nebulizatörlerdir, Aşağıdaki videoda bu cihazların nasıl kullanıldığı gösterilmektedir.



Bu videoyu, mobil cihazlara indirilen Viduse uygulamasını kullanarak seyredebilirsiniz.

Mesh nebulizatörler sıvı haldeki ilaçları akciğerlere daha etkin ve kısa sürede ulaştıran nebulizatörlerdir. Özellikle nebül antibiyotik tedavisi için kullanılması önerilir. Aşağıdaki video da mesh nebulizatör kullanımı gösterilmektedir.



Bu videoyu, mobil cihazlara indirilen Viduse uygulamasını kullanarak seyredebilirsiniz.



Birden fazla solunum yolu tedavisi uygulayan hastalar için, aşağıdaki uygulama sırası önerilmektedir. Ancak bu sıra merkezin deneyimine ve hasta ihtiyacına göre değişebilir.

- 1. Bronkodilatör**
- 2. Hipertonik salin veya mannitol**
- 3. Fizyoterapi/egzersiz**
- 4. Dornaz alfa**
- 5. İnhal kortikosteroid** (uygulanıyorsa)
- 6. İnhal antibiyotikler** (uygulanıyorsa)

Diğer bir inhalasyon uygulama yöntemi de dornaz alfa tedavisinin akşam üzeri uygulanıp 30 dakika sonra fizyoterapi yapılmasıdır.

Ölçülü doz inhaleler (ÖDİ) ile aerosol tedavisi

Küçük, taşınabilir, kullanımı kolay olması nedeniyle yaygın kullanılan inhalasyon cihazlarıdır. Ölçülü doz inhaleler cihazlarda etken madde bir sıvı içerisinde çözünmüş ya da gaz ortamında partiküller şeklinde küçük silindirik alüminyum kaplar içinde bulunur.

Çocuklarda el-nefes koordinasyonu yeterli olmadığı için ÖDİ ilaçların direkt olarak ağıza püskürtülerek kullanılması önerilmez. Çocuğun yaşına uygun maske veya ağızlıklı ara cihaz ile birlikte kullanılır. 0-4 yaş aralığındaki çocuklarda yüz maskesi, 4-5 yaşın üzerindeki çocuklarda ağızlıklı bir ara cihaz ile kullanılması önerilir. Ülkemizde uluslararası standartlara uygun ara cihazlar mevcuttur (resim 1).



Resim 1. Türkiye'de bulunan ara cihaz örnekleri.
a. OptiChamber Diamond® (Philips US) b. Breathe-Rite™ (Ventlab US) c. Volumatic® (Glaxo Smith Kline UK Ltd) d. AeroChamber Plus Flow-Vu® (Allergan USA) e. VORTEX® (PARI,US).

Aşağıdaki videoda yüz maskeli ara cihaz ile ölçülü doz inhaler kullanımı gösterilmektedir.



Bu videoyu, mobil cihazlara indirilen Viduse uygulamasını kullanarak seyredebilirsiniz.

Aşağıdaki videoda ise okul çocuğunda ağızlıkları ara cihaz ile ölçülü doz inhaler kullanımı gösterilmektedir.



Bu videoyu, mobil cihazlara indirilen Viduse uygulamasını kullanarak seyredebilirsiniz.

Aşağıdaki videoda okul çocuğunda büyük hacimli ara cihaz ile ölçülü doz inhaler kullanımı gösterilmektedir.



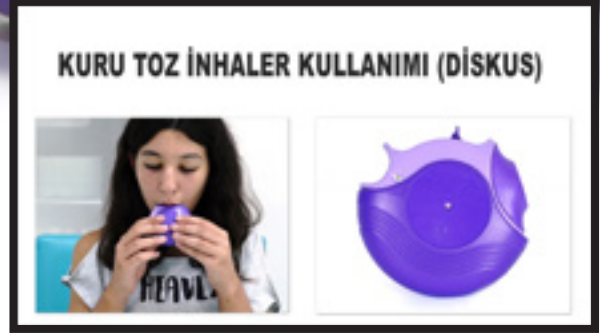
Bu videoyu, mobil cihazlara indirilen Viduse uygulamasını kullanarak seyredebilirsiniz.

Kuru toz inhaler (KTİ) ilaçlar ile aerosol tedavi

Bu cihazlar içindeki ilaç mikron boyutundaki küçük parçacıklar halinde bulunur. Özellikle okul çağı çocuklarında kullanılan, kolay taşınabilen, kullanımı kolay, küçük ve pratik ilaçlardır. Aşağıdaki videolarda farklı kuru toz inhaler formundaki ilaçların kullanımı gösterilmektedir.

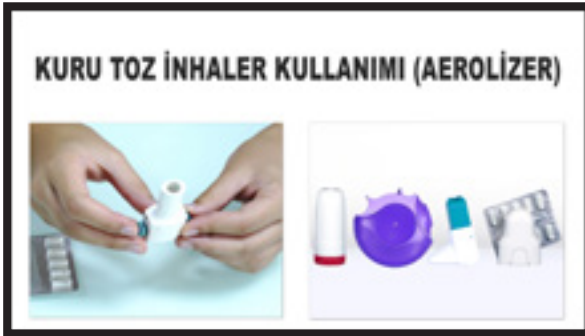
Aşağıdaki videoda jelatin kapsül ve bir uygulama cihazından oluşan KTİ ilaçların kullanımı gösterilmektedir.

Aşağıdaki videoda diskus şeklinde olan KTİ kullanımı gösterilmektedir.



Bu videoyu, mobil cihazlara indirilen Viduse uygulamasını kullanarak seyredebilirsiniz.

Aşağıdaki videoda Turbuhaler şeklindeki KTİ ilaçların kullanımı gösterilmektedir.



Bu videoyu, mobil cihazlara indirilen Viduse uygulamasını kullanarak seyredebilirsiniz.



Bu videoyu, mobil cihazlara indirilen Viduse uygulamasını kullanarak seyredebilirsiniz.



Bu broşür Çocuk Göğüs Hastalıkları Derneği
ile ortak hazırlanmıştır.



Avrupa
Birliği
**sivil
düşün**

Bu broşür Avrupa Birliği Sivil Düşün Programı kapsamında Avrupa Birliği desteği ile hazırlanmıştır. İçeriğin sorumluluğu tamamıyla Kistik Fibrozis Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği'ne aittir ve AB'nin görüşlerini yansıtmamaktadır.

Kistik Fibrozis Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği

Yalı Mh. İskele Cd. Aralık Sk. No: 7 Maltepe / İstanbul

T. 02163701673 | 05309544498 W. www.kifder.org.tr E. bilgi@kifder.org.tr



/kifder.kistikfibrozisdernegi



/kifderkistikfibrozis



/kifder